

ATENÇÃO ... ATENÇÃO ESSE MÊS TEM ARRAIÁ!!

Quando: 28 de junho – 6ª feira, as 17:30hs

Onde: Na sala de aula do aluno (a).

Informativo * Assuntos Gerais

Conforme calendário escolar **nos 13 e 14 de junho** estaremos de recesso pelo feriado de Santo Antônio padroeiro municipal.

Nossa Festa Junina esse ano será na sala de aula de cada turminha. Fichas para jogos e brincadeiras antecipadamente com a coordenadora Indianara.

Enviaremos **um talão de rifa para MAMÃE e um para o PAPAI**, pedimos a colaboração com a venda dos números, oferecendo aos colegas de trabalho, tios, dindos, avós e também aos vizinhos. Vamos lá família o objetivo da rifa é muito importante para nossos pequenos.

O valor arrecadado será investido na troca do telhado do solário de vidro.

Informativo * Pedagógico

Dia 28 de junho realizaremos o nossa Festa Junina, e viva o Arraiá da Leke Treke.

CONVIDAMOS OS ALUNOS E OS PAIS A VIREM CARACTERIZADOS DE CAPIRA SÔ.

O Arraiá vai ser bão demais, enviaremos na agenda os quitutes que cada família trará para confraternizarmos juntos.

Informativo * Vencimentos e Documentos

Os Pais que precisarem de mais talões de rifa, solicite à Coordenadora que enviará na mochila.

Ocorrendo de não conseguirem vender as rifas, devolvam à coordenadora até o dia 29/07 – 2ª-feira. As rifas que não forem devolvidas até esta data, serão consideradas adquiridas e devem ser acertadas com a Escola.

LEMBRETE, a família que mais vender rifas receberá um SUPER PRÊMIO SURPRESA!

Informativo * Saúde

Anexo à publicação do artigo da nutricionista sobre a Higiene com as crianças no inverno.

Informativo * Aniversariantes

Dia 12 parabenizamos o Fernando Galvão - Jardim II

Dia 19 parabenizamos a Professora Josiane - Jardim I, II e Pré

Dia 20 parabenizamos a Professora Pamela - Jardim II e Pré

Dia 26 parabenizamos o Diogo de Almeida Roos - Jardim I

Quelen Baggio – Diretora



HIGIENE NUNCA É DEMAIS!

A higiene é o conjunto de meios para manter as condições favoráveis à saúde.

A higiene dos filhos é uma tarefa dos pais. Só aos 06 anos é que as crianças estão “maduras” para cuidar de sua própria higiene pessoal. Os pais não devem passar a responsabilidade antes que elas estejam preparadas. Para que a criança seja bem-educada em higienização e desenvolva bons hábitos é necessário que ela receba informações e exemplos.

Saiba que uma higiene adequada ajuda a combater inúmeras doenças.

Higiene corporal - Banho

A pele tem milhões de glândulas especiais que produzem suor, e outras que produzem uma substância parecida com o sebo. A falta de banho provoca o acúmulo progressivo dessas substâncias, que se somam às sujeiras exteriores (poeiras, terra, areia, etc.). A consequência de um banho mal tomado é o aparecimento de vermelhidão na pele, além do odor desagradável, o risco de aparecimento de piolhos e sarna, micoses, seborréia, infecções urinárias e corrimento vaginal nas meninas.

O banho diário é importantíssimo e indispensável à saúde do corpo, mesmo no inverno. Depois do banho, certificar que estejam bem limpos e secos os espaços entre os dedos, virilhas e outras dobras.

Limpeza das Mãos

As mãos precisam estar sempre limpas.

Nunca devemos comer ou mexer em alimentos sem antes termos lavado as mãos.

Higiene das Unhas

Cortar as unhas e mantê-las sempre limpas são medidas importantes para prevenir certas doenças. Quando a pessoa coloca a mão na boca, a sujeira armazenada debaixo das unhas pode dar origem a verminoses e outras doenças intestinais. Além disso, devemos valorizar os aspectos estéticos relacionados à beleza das unhas.

Higiene dos Cabelos

Devem estar sempre lavados e penteados. Devem ser cortados regularmente. Nos cabelos acumulam-se poeira e gorduras que precisam ser eliminadas. É sempre agradável observarmos cabelos limpos, brilhantes, cheirosos e bem cortados.

Os cabelos grandes e sujos facilitam o aparecimento e a multiplicação de piolhos.

Higiene do Vestuário

A roupa e o calçado devem estar sempre limpos e serem adequados ao tempo que faz: frescos no verão, quentes no inverno e impermeáveis nos dias de chuva. Devem ser confortáveis!

O vestuário é importante para manter a temperatura corporal. Vista sempre, junto ao corpo, roupas de algodão, pois não retém o suor o que evita o aparecimento de mau cheiro. Não esqueça também de mudar diariamente as roupas. Roupa limpa é sinal de Higiene.

Procure separar através de sacos plásticos limpos, as roupas, o calçado e os alimentos na mochila do seu filho para evitar a contaminação.

Higiene dentária

A saúde da boca é fundamental para que se consiga o adequado aproveitamento dos alimentos pelo nosso organismo. Dentes e gengivas fortes e saudáveis em conjunto com uma boa salivagem, são os elementos básicos para um bom início da digestão.

Após a mastigação e a deglutição, permanecem na boca pequenos pedaços de comida que misturados com a saliva e bactérias existentes na boca, vão formar a placa bacteriana aderente aos dentes. Esta sofre transformações químicas, no sentido da acidificação. Os ácidos que se formam vão corroer o esmalte dos dentes conduzindo à cárie dentária.

Uma das principais formas de proteger seu filho da cárie dentária é realizar a Higiene dentária regular (de manhã, após as refeições e antes de deitar), leve-o ao dentista de seis em seis meses, para vigiar e tratar dos dentes.

Cattia Z. Rampazzo - Nutricionista CRN² 9773

